



Österreichischer Judoverband

A-1200 Wien, Wehlistraße 29/Stiege 1/TOP 111
Telefon +43(0)1/3324848 Telefax +43(0)1/3324848/48
office@oejv.com - www.oejv.com

Bankverbindung: Bank Austria 51594 374 301 - Blz 12000
ZVR-Zahl 073072391

OTC MITTERSILL 2012



Trainer Seminar

für Übungsleiter, Lehrwarte und Trainer

13.-15. Jänner 2012



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Die Vorbereitungen für Olympia 2012 laufen auf Hochtouren. Die Spitzensportler arbeiten auf ihr klar definiertes Ziel zu: Ihren Erfolg bei den Spielen. Anlässlich des gut besuchten internationalen Trainingscamps in Mittersill im Jänner 2012 gibt es die Möglichkeit, Weltklassejudo und Weltklassesporttrainingsmethoden hautnah mitzuerleben. Wir vom ÖJV nutzen diese hervorragende Gelegenheit und veranstalten im Rahmen dieses internationalen Trainingscamps ein zweitägiges Fortbildungsseminar für alle in Österreich tätigen Trainer, Lehrwarte und Übungsleiter. Nehmen Sie teil! Es ist eine ausgezeichnete Gelegenheit hervorragende Sportler, Betreuungsteams, Trainer, Manager, Ärzte, Masseur, Psychologen bei deren Arbeit zu beobachten.

Neuen Impulsen für das ÖJV Trainerfortbildungssystem soll im Rahmen dieses Seminars Raum gegeben werden. Als Highlight ist ein Zusammentreffen am runden Tisch mit dem Sportdirektor der EJU und internationalen Trainern geplant, bei dem die Möglichkeit besteht, aktiv mit Fragestellungen und Diskussionsbeiträgen teilnehmen zu können.

Schwerpunkte und Themenbereiche unseres Seminars sind ferner:

- Judo Trainer – Coach - Manager – alles in einem
- Trainingsmethodik im Bezug auf Reglements im Wettkampf
- Judospezifischer Konditionsaufbau – Uchi komi vs Laufen und Gewichtheben

Daneben haben wir die Möglichkeit zur Trainingsbeobachtung und können Vieles hautnah miterleben:

- Wie sieht der Umgang mit Athleten aus?
- Wie kommunizieren Athlet und Trainer während des Randoris?
- Wie werden die Hinweise von Trainer zu Athlet vermittelt?
- Welche Ansatzpunkte für technisch - taktische Aufgaben im Randori ergeben sich aus den von uns gemachten Beobachtungen?
- Wie läuft der Austausch unter den Trainern, wie unter den Athleten ab?

In der unmittelbaren Arbeit auf der Matte werden wir das Thema „Gestaltungsmöglichkeiten und Hauptaufgabe des Trainings“ am Beispiel Ippon Seoi Nage bearbeiten.

Also eine Fülle von Themen und ein reichhaltiges Programm! Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen, das sich für Sie und Ihre Trainerarbeit lohnen wird. Die genauen Details zu unserem Seminar entnehmen Sie bitte dem angeschlossenen Zeitplan.

Mit kollegialen Grüßen

Mag. Vojko Gavrilovic
Ausbildungsreferent ÖJV



Zeitplan:

FR, 13.1.2012:	16:00	Eintreffen
	19:00	Abendessen
SA, 14.1.2012	08:30	Trainingsbeobachtung
	11:30	Mittagessen
	14:00	Arbeit auf der Matte
	16:00	Trainingsbeobachtung
	19:00	Abendessen
	20:00	Runder Tisch mit dem EJU Sportdirektor und Nationaltrainern
SO, 15.1.2012	08:30	Trainingsbeobachtung
	10:30	Abschlussbesprechung
	11:30	Mittagessen
	danach	Abreise

Sporthalle: Sporthotel Kogler, Hallenbadstraße 1, 5730 Mittersill

Unterkunft: wird beim Check-In im Sporthotel Kogler bekannt gegeben

Preis: 210 €/ EZ 160 €/DZ pro Person

im Paket enthalten sind: Teilnahme am Trainer Seminar unter der Leitung von Mag. Vojko Gavrilovic,
2 Übernachtungen; Frühstück, Mittagessen und Abendessen (exkl. Getränke).

Teilnahmeberechtigt: interessierte Übungsleiter, Lehrwarte und Trainer

Mitzubringen: Judogi



Um Anmeldung wird bis spätestens 3. Jänner 2012 gebeten: mittersill2012@oejv.com

Wir bitten Sie, den Betrag bis spätestens 5. Jänner 2012 auf das Konto des ÖJV zu überweisen:

Österreichischer Judoverband

Bank Austria Creditanstalt

Kontonummer: 5194 374 303

Bankleitzahl: 12000

Zahlungsgrund: „TrainerSeminar NACHNAME DES TEILNEHMERS“

